

Membre du TEAM :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Coordonnées titulaire :

Nom :

Prénom :

Rue.....

Localité :

Adresse mail pour correspondance :

Numéro de téléphone d'urgence : 1...

2..

INSCRIPTION TEAM

Règles Générales

Nous mettons un accent particulier sur le **respect des règles, le respect des consignes données par le moniteur** ainsi que **l'entraide dans le groupe et sur les compétitions**.

Les groupes seront composés de manière objective sur base d'un classement réalisé lors d'un chrono. Toutefois, et dans un souci d'efficacité de certains entraînements, le moniteur reste libre de recomposer les groupes.

Un feedback général sera donné régulièrement aux parents par le moniteur.

Si ce feedback met en évidence un problème de comportement récurrent, des sanctions pourraient être prises en accord avec les parents.

Utilisation image et Coordonnées

Par cette inscription, j'autorise l'organisateur à utiliser des images de mon enfant à des fins de communication (site internet, Facebook, dépliants, etc...)

Obligations de l'asbl

Organiser et encadrer les entraînements VTT, +/- 30 samedi par année avec la présence d'un moniteur breveté ou expérimenté dans le domaine du cyclisme.

Matériel mis à disposition pour les épreuves :

Une tonnelle 3x3, un pied d'atelier, une table, 4 chaises, une pompe, un coffre d'outils

Fourniture d'un maillot manches courtes aux conditions suivantes:

Ce maillot reste la propriété du club et n'est échangé que lorsque la taille ne convient plus.

L'asbl s'engage à mettre en place un système d'émulation des membres en ayant recours à un tableau d'avantages en fonction des participations et résultats aux différentes épreuves (tableau en annexe)

Obligations du membre

Il est important d'arriver à l'heure soit au minimum 10 minutes avant le début de la séance.

La séance commence à l'heure annoncée (ce n'est donc pas l'heure à laquelle il faut arriver).

Porter le maillot du club lors de chaque entraînement.

Lors de la mise en place d'un programme personnalisé (voir conditions en annexe), le participant s'engage à respecter ce dernier avec rigueur.

Si une séance d'entraînement n'est pas respectée, le membre sera sanctionné d'un carton jaune, si une deuxième séance n'est pas respectée, le membre sera sanctionné d'un carton orange et si une troisième séance n'est pas respectée, le membre sera sanctionné d'un carton rouge qui équivaut à une exclusion au niveau du suivi et de la programmation.

Certificat Médical :

Un certificat médical, daté de moins de 3 mois, est obligatoire pour permettre à votre enfant la pratique du VTT au sein du Team Raid Bocq. (Questionnaire médical en annexe)

Licence **compétition** FCWB

Demande de licence compétition pour l'année 2023 ; oui / non
(Voir tarif en annexe)

Pour information, Il est possible de prendre à 3 reprises pendant la saison une licence d'un jour, le jour des compétitions

Assurance

Le jeune est assuré via la licence de la fédération.
Il est donc indispensable d'avoir au minimum un Vélo PASS pour participer aux entrainements du Team.

Autorisation parentale

Le stagiaire qui vient et retourne seul aux entrainements, doit avoir une autorisation parentale écrite à remettre lors de la première séance.

Paiement de la cotisation au Team:

170€ à payer sur le compte **BE59 0688 9882 1326** de l'asbl Raid Bocq
Communication : **TEAM NOM PRENOM**

Il faudra ajouter au prix de cette cotisation, la licence et les frais d'inscription aux courses.

Sponsoring:

Etes-vous intéressé de devenir sponsor du Raid Bocq : Oui / Non

Fait à :, le

Signature du titulaire	Signature du membre du Team
------------------------	-----------------------------

Annexes

1. Système d'émulation

	Team	Avantage Challenger	Avantage World Cup
Contenu pour l'année	<ul style="list-style-type: none"> - environ 30 séances d'entraînement de 2h le samedi matin - Prêt d'un maillot - Encadrement sur plusieurs courses en Belgique. 	<ul style="list-style-type: none"> - environ 30 séances d'entraînement de 2h le samedi matin - Prêt d'un maillot - Encadrement sur plusieurs courses en Belgique. - Bon de 100 euros sur le catalogue d'équipements vestimentaires Raid Bocq - Pour les plus de 15 ans, établissement d'un programme de renforcement musculaire et d'entraînement spécifique sur base d'un test à l'effort qui reste à leur charge 	<ul style="list-style-type: none"> - environ 30 séances d'entraînement de 2h le samedi matin - Prêt d'un maillot - Encadrement sur plusieurs courses en Belgique. - Bon de 100 euros sur le catalogue d'équipements vestimentaires Raid Bocq - Remboursement de 150 € sur un achat lié au VTT (sur présentation de la facture) - Pour les plus de 15 ans, établissement d'un programme de renforcement musculaire et d'entraînement spécifique sur base d'un test à l'effort qui reste à leur charge
Conditions d'accès / Obligations	Participation sur l'année à minimum 3 courses (Kids Trophy, G-Skin Wallonia Cup, G-Skin MTB Trophy, Belgian Enduro Cup, Superplastic Cup PM, Bike-Components Enduro Tour, XLC 3 Nations MTB Cup, Challenge CX Fun Cross,...) sinon exclusion du Team l'année suivante	Participation, l'année précédente, à minimum 8 courses (Kids Trophy, G-Skin Wallonia Cup, G-Skin MTB Trophy, Belgian Enduro Cup, Superplastic Cup PM, Bike-Components Enduro Tour, XLC 3 Nations MTB Cup, Challenge CX Fun Cross,...) Etre classé dans le premier tiers de classement sur au moins 4 courses	Participation, l'année précédente, à minimum 8 courses (Kids Trophy, G-Skin Wallonia Cup, G-Skin MTB Trophy, Belgian Enduro Cup, Superplastic Cup PM, Bike-Components Enduro Tour, XLC 3 Nations MTB Cup, Challenge CX Fun Cross,...) Etre classé dans le premier cinquième de classement sur au moins 4 courses et/ou être sur le podium final d'un challenge complet

Le premier tiers de classement et le premier cinquième de classement se détermineront toujours à l'arrondi inférieur (exemple : il faut être au maximum 10^{ème} sur 32 participants pour être considéré comme étant dans le premier tiers de classement)

Les moniteurs du Team effectueront une sélection des coureurs aptes à représenter le Raid Bocq sur les courses les plus exigeantes telles que Championnat de Belgique et XLC 3 Nations MTB Cup.

Le challenge CX Fun Cross intervient dans le quota du nombre de course (obligatoire pour le Team) mais ne sera pas pris en compte pour les avantages (Challenger ou World Cup) liés aux résultats.

2. Tarifs des Licences individuelles FCWB 2023

LICENCES COMPETITION TOUTES DISCIPLINES				
Age dans l'année		Remarques	Du 01/01 au 31/12	Du 01/07 au 31/12
7-8 ans	Poussins (Garçons et filles)	(1)	57,00	
9-10 ans	Pupilles (Garçons et filles)	(1)	57,00	
11-12 ans	Benjamins (Garçons et filles)	(1)	57,00	
13-14 ans	Minimes (Garçons et filles)	(1)	57,00	
15 et 16 ans	Dame Cadette (UCJ)	(1)	160,00	
15 et 16 ans	Cadet (UCI)	(1)	160,00	
17 et 18 ans	Dame Juniore (UCI)	(1)	160,00	
17 et 18 ans	Junior (UCI)	(1)	160,00	
19 à 22 ans	Espoir (UCI)	(1)	199,00	
+ de 22 ans	Elite 2 (sans Contrat UCI)	(1)	199,00	
+ de 18 ans	Dame Elite (UCI)	(1)	160,00	
+ de 19 ans	Elite 3	(5)	108,00	
35 ans et+	Master	(2)	108,00	
35 ans et+	Master CM UCI (calendrier UCI)	(2)	Supplément 40€	
LICENCES DISCIPLINES SPECIFIQUES un ^{iquement}				
Age dans l'année		Remarque	Du 01/01 au 31/12	Du 01/07 au 31/12
5- 6 ans	BMXmicro	(1)	57,00	
A partir de 15 ans	BMXRace	(1)	134,00	
	SUPPL : BMX initiation valable de sept à dec 2023 à combiner avec une licence compét. BMX (disc. princ.)			
A partir de 15 ans	TRIAL	(1)	107,00	
A partir de 7 ans	Cyclisme en salle		38,00	-
A partir de 7 ans	Bike Polo - Compétition		28,00	-
A partir de 7 ans	Bike Polo - hors Compétition		18,00	-
VELO POUR TOUS : Le Vélo Pass est uniquement valable pour la pratique du vélo hors compétition ! du 01.01.2023 au 31.12.2023 ou du 01.09.2022 au 31.12.2023 (3)				
Vélo Pass individuel			25,00	
Vélo Pass "famille" (4)			35,00	
COLLABORATEURS (âge minimum 18 ans accomplis)				
Chauffeur (6)			74,00	
Pilote moto (6)			186,00	
Ardoisier (6) (passager de la moto !)			56,00	
Chauffeur Presse (formation UCI) (6)			85,00	
Commissaire (régional ou stagiaire) CBVM				
Officiel CBVM			61,00	
Commissaire national ou international CBVM			50,00	
Moto signaleur (signaleur mobile) (6)			79,00	
Directeur de course (après formation)			60,00	
Délégué technique (après formation)			60,00	
Collaborateur Officiel, Médecin de course			61,00	
Signaleur fixe badge d'identification max 78 ans			14,00	
Adjoint Administratif Club- badge d'identification (après formation)			12,00	
CADRE SPORTIF (âge minimum 18 ans accomplis)				
Accompagnateur (assistant) & Mécano zone CX			21,00	
Chauffeur d'équipe			98,00	
Assistant technique			120,00	
Assistant paramédical CBVM			114,00	
Assistant logistique			56,00	
Encadrant Niveau I ou 2- Encadrant Moniteur Spmtifnitiateur CBVM			120,00	
Encadrant+ chef d'équipe CBVM			137,00	
Chef d'équipe CBVM			160,00	
Accompagnateur de Club			50,00	
Médecin fédéral/ Médecin de course			61,00	

Questionnaire de screening cardio-vasculaire pour cycliste

(à conserver par le médecin examinateur pour classement au dossier médical)

Une réponse positive justifie une évaluation et un conseil cardio-vasculaire spécialisé

1.	Avez-vous déjà subi une opération du cœur ou des artères ?	
2.	Avez-vous déjà eu un diagnostic d'anomalie cardiaque ?	
3.	Avez-vous déjà été traité pour une maladie cardio-vasculaire ?	
4.	Prenez-vous des médicaments cardio-vasculaires ? (Antihypertensifs, anticoagulants, antiarythmiques)	
5.	Y a-t-il un membre de votre famille qui soit subitement décédé avant l'âge de 35 ans ?	
6.	Avez-vous un historique familial de cardiomyopathie hypertrophique ?	
7.	Y a-t-il quelqu'un dans votre famille âgé de < 35 ans portant un défibrillateur cardiaque implantable automatique ou un pacemaker ?	
8.	Ressentez-vous une douleur au niveau de la poitrine lors de l'exercice, qui disparaît rapidement après l'arrêt ?	
9.	Avez-vous déjà ressenti des palpitations (1) ?	
10.	Avez-vous déjà eu un épisode pré syncopal ou syncopal (2) ?	
11.	Avez-vous déjà eu un diagnostic de pression sanguine élevée ?	
12.	Y a-t-il une différence de pression sanguine de plus de 15 mmHg entre les deux bras ?	
13.	Les pulsations fémorales sont-elles absentes ou asymétriques ?	
14.	Quelqu'un a-t-il déjà constaté un souffle dans la région de l'aîne ?	
15.	Y a-t-il présence d'un quatrième battement de cœur ?	
16.	Y a-t-il présence d'un souffle au cœur diastolique ?	
17.	Y a-t-il présence d'un souffle au cœur systolique qui ne semble pas être physiologique ?	
18.	Y a-t-il présence d'une division fixe du second battement de cœur ?	
18.	Y a-t-il un battement de cœur restant de moins de 40 par minute en examen clinique ?	
20.	Y a-t-il des stigmates de la maladie de Marfans en examen clinique ?	

Définitions

(1) **Palpitations**: battements de cœur rapides inappropriés de plus de 130 battements à la minute, réguliers ou irréguliers, de durée variable, avec ou sans symptômes associés (vertiges, douleur au niveau de la poitrine, souffle court, syncope ou pré syncope)

Début soudain ?

Fréquence des battements ?

Fréquence des palpitations ?

Comment cela s'est-il arrêté ?

Réguliers ou irréguliers ?

Durée de l'épisode ?

Facteurs précipitants ?

(2) **(Pré)Syncope**: affaiblissement soudain ou perte de conscience, souvent précédé de vertiges aigus ou de perte de la vision.